



## Implementasi *Cleaning Elderly Homes Volunteer* oleh Mahasiswa KKN IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik bersama PSM Desa Kacang Butor

**Muhamad**

*Insitut Agama Islam negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung*  
[muhamadelbangkawy@gmail.com](mailto:muhamadelbangkawy@gmail.com)

**Via Apriani**

*Insitut Agama Islam negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung*  
[viaapriani@gmail.com](mailto:viaapriani@gmail.com)

**Windy Ferdia Sari**

*Insitut Agama Islam negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung*  
[windyferdiyasari@gmail.com](mailto:windyferdiyasari@gmail.com)

Submission :  
2023-03-13  
Revised :  
2023-09-23  
Published :  
2023-11-30

### Abstract

*The population prevalence in Kacang Butor Village in September 2023 was recorded at 2,638 people with 928 heads of families divided into 1,398 people for men and 1,285 people for women. As for the data obtained with the classification of elderly people in Kacang Butor Village, there were 207 people, including 54 people in Air Behang Hamlet, 30 people in Bukit Indah Hamlet, 55 people in Kacang Butor Hamlet, and 68 people in Kepayang Hamlet. Elderly or the elderly phase is a period of human development where the function of the body's organs begins to decline. Based on the background of the characteristics of the elderly, IAIN KKN student Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung carried out cleaning elderly home volunteer activities to improve the health and welfare of the population. In particular, cleaning elderly home volunteers aims to raise awareness among the local community about how important it is to look after the people around them, especially the elderly. This activity was approved by the village government and community social workers (PSM) because it was very relevant to conditions in the field. Apart from that, this activity was held for the first time in Kacang Butor Village. Therefore, the implementation of activities is carried out by KKN students, the community, and remains under the supervision of community social workers (PSM).*

**Keywords:** *Cleaning, Elderly, Volunteer, and College Student*

### Abstrak

*Prevalensi penduduk di Desa Kacang Butor pada September 2023 tercatat sebanyak 2.638 jiwa dengan 928 kepala keluarga terbagi menjadi 1.398 jiwa untuk laki-laki dan 1.285 jiwa untuk perempuan. Adapun perolehan data dengan klasifikasi lansia di Desa Kacang Butor tercatat sebanyak 207 jiwa meliputi 54 jiwa Dusun Air Begantung, 30 jiwa Dusun Bukit Indah, 55 jiwa Dusun Kacang Butor, dan 68 jiwa Dusun Kepayang. Lansia atau fase manula adalah masa perkembangan manusia dimana fungsi organ tubuh mulai menurun. Berdasarkan latar belakang karakteristik lansia mahasiswa KKN IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung mengusungkan kegiatan *cleaning elderly home volunteer* untuk meningkatkan derajat kesehatan dan kesejahteraan penduduk. Secara khusus *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran bagi masyarakat sekitar betapa pentingnya menjaga orang sekitar terutama lansia. Kegiatan ini disetujui oleh pemerintah desa dan pekerja sosial*

*masyarakat (PSM) karena sangat relevan dengan kondisi di lapangan. Selain itu, kegiatan ini baru pertama kali diadakan di Desa Kacang Butor. Oleh sebab itu, pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh mahasiswa KKN, masyarakat, dan tetap dalam pengawasan pekerja sosial masyarakat (PSM)*

*Kata Kunci; Kebersihan, Lansia, Relawan, Mahasiswa*

## Latar Belakang

Desa Kacang Butor merupakan salah satu Desa Wisata yang terletak di Kecamatan Badau, Kabupaten Belitung, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Letaknya yang strategis hanya 10 menit dari Bandara H.AS Hanandjoeddin, dan kurang lebih 25 menit dari pusat kota Tanjung Pandan. Secara geografis luas wilayah Desa Kacang Butor 103 km<sup>2</sup> meliputi empat dusun yaitu Dusun Kacang Butor, Dusun Bukit Indah, Dusun Air Begantung, dan Dusun Kepayang.

Populasi penduduk Desa Kacang Butor berdasarkan data kependudukan geografis desa pada bulan September 2022 mencapai 2.646 jiwa.<sup>1</sup> Peningkatan prevalensi penduduk di Desa Kacang Butor pada September 2023 tercatat 928 kepala keluarga dengan 2.683 jiwa diantaranya 1.398 jiwa untuk laki-laki dan 1.285 jiwa untuk perempuan. Populasi yang telah tercatat dalam kependudukan meliputi kategori anak-anak, remaja, dewasa dan lansia.<sup>2</sup>

Berdasarkan perolehan data jumlah lansia di Desa Kacang Butor sebanyak 207 jiwa terdiri dari 54 jiwa Dusun Air Begantung, 30 jiwa Dusun Bukit Indah, 55 jiwa Dusun Kacang Butor, dan 68 jiwa Dusun Kepayang.<sup>3</sup> Lansia merupakan tahapan perkembangan manusia setelah melewati fase *middle age*. Menurut *World Health Organization* (WHO) batasan usia lanjut usia mulai dari 60 sampai 74 tahun, lanjut usia tua mulai 75 sampai 90 tahun, dan usia sangat tua diatas 90 tahun.<sup>4</sup>

Karakteristik lansia meliputi rentang usia lebih dari 60 tahun, kebutuhan dan masalah bervariasi dari rentang sehat hingga sakit, kebutuhan biopsikososial dan spiritual, kondisi adaptif hingga kondisi maladaptif, dan bervariasi lingkungannya tempat tinggal.<sup>5</sup> Proses penuaan yang dialami lansia berhubungan dengan kesehatan fisik seperti rentan terhadap berbagai penyakit, menurunnya fungsi sel, sistem pendengaran, sistem penglihatan, sistem kardiovaskuler, sistem respirasi, serta sistem endokrin,<sup>6</sup> dan kondisi psikis meliputi kecemasan berlebihan, mudah tersinggung atau sensitif, kesepian (*loneliness*), insomnia, dementia, paranoid, serta merasa terasingkan.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup> "Geografis Desa | Website Desa Kacang Butor," accessed October 22, 2023, <https://kacangbutor.desa.id/geografis>.

<sup>2</sup> "Data Kependudukan Desa Kacang Butor," no. September (2023).

<sup>3</sup> Ibid.

<sup>4</sup> "Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan.

<sup>5</sup> "Diet Sehat di usia Senja 'Perspektif Lansia Dalam Pola Makan Dan Hidup Sehat' - Ns. Yusuf Efendi.,S.Kep,M.Kes & Ns. Ahmad Zainal Abidin.,S.Kep,M.Kes.

<sup>6</sup> Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang et al. (2017).

<sup>7</sup> "Menengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Buku," accessed October 22, 2023.

Adapun kebutuhan lansia meliputi pemenuhan kesehatan melalui makanan bergizi, pemeriksaan kesehatan secara berkala, dan aktivitas fisik ringan, lingkungan kawasan tempat tinggal yang sehat, serta kebutuhan-kebutuhan sosial seperti bersosialisasi dengan semua orang. Terpenuhinya kebutuhan lansia akan berdampak pada kualitas umur harapan hidup.<sup>8</sup> Apabila kebutuhan lansia tercapai maka meningkatnya umur harapan hidup sedangkan kurang tercapainya kebutuhan lansia maka menurunnya umur harapan hidup sebab terganggunya fungsi fisik dan psikis.

Survey lapangan yang telah dilaksanakan di Desa Kacang Butor ditemukan satu lansia yang terlantar. Subjek sasaran kegiatan ini merupakan seorang lansia tinggal sebatang kara berasal dari desa seberang. Walaupun, subjek bukan penduduk asli Desa Kacang Butor justru mendapatkan dukungan dan perhatian penuh oleh pemerintahan desa dan masyarakat setempat. Bentuk dukungan dan perhatian yang diberikan berupa suplai bahan sandang dan pangan.

Kondisi fisik lansia tersebut cukup sehat meskipun subjek merupakan penyintas penyakit stroke. Akan tetapi, subjek rutin mengontrol perkembangan kesehatannya di layanan kesehatan Desa Kacang Butor. Namun, rumah yang ditempati subjek cukup kumuh sehingga menjadi perhatian mahasiswa KKN. Demikian, munculah program kerja yaitu bersih rumah lansia atau *cleaning elderly home volunteer* bersama pihak Pekerja Sosial Masyarakat (PSM) Desa Kacang Butor, warga setempat dan mahasiswa Kerja Kuliah Nyata Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung.

Kegiatan *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk mensosialisasikan pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan pada warga, terkhusus lansia di Desa kacang Butor. Selain itu, *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran bagi masyarakat sekitar betapa pentingnya menjaga orang sekitar terutama lansia. Kemudian, kegiatan bersih rumah lansia kali pertama dilakukan di Desa Kacang Butor. Mahasiswa KKN Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung menjadi penggagas program kerja ini dan mendapatkan respon baik serta dukungan penuh dari pemerintahan desa dan masyarakat. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk melihat kerelevanan program kerja yang dilaksanakan melalui perspektif Pekerja Sosial Masyarakat (PSM) dan masyarakat.

## Metodologi Penelitian

Berdasarkan masalah yang dikemukakan tersebut, maka tim kerja kuliah nyata (KKN) melakukan penelitian singkat, penelitian ini bersifat deskriptif kualitatif. Dilaksanakan di tempat lansia, pengumpulan data dilakukan dengan wawancara lisan tentang bersih rumah lansia (*cleaning elderly volunteer*). Kegiatan ini dilaksanakan dengan bekerjasama dengan pekerja sosial masyarakat (PSM) dan warga setempat yang berada di Desa Kacang Butor.

---

<sup>8</sup> Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang et al.(2020).

## Lansia

### 1.1 Definisi

Lansia atau lanjut usia merupakan tahap terakhir pada perkembangan setiap manusia atau siklus kehidupan.<sup>9</sup> Secara universal pada tahapan perkembangan ini individu akan mengalami perubahan fisik dan psikis. Perubahan fisik yang dialami lansia terlihat dari kondisi tubuh semula kuat menjadi lemah, penurunan sistem panca indera, dan sistem metabolisme tubuh. Adapun perubahan psikis lansia seperti berisiko mengalami kecemasan, mudah tersinggung atau sensitif, kesepian (*loneliness*), insomnia, dementia, paranoid, stres bahkan depresi.<sup>10</sup> Masalah kesehatan fisik maupun psikis pada lansia berpeluang besar menimbulkan ketidakpuasan dalam hidup. Sejalan dengan teori Erik Erikson bahwa fase lanjut usia merupakan fase *integrity versus despair*.<sup>11</sup> Apabila individu mampu beradaptasi dengan kondisi pada tahapan lanjut usia maka tercapainya integritas diri atau *integrity*. Namun, ketika individu gagal atau tidak mampu beradaptasi serta melewati tahapan perkembangan ini dengan keputusasaan (*despair*) maka tidak tercapainya *integrity* dan kondisi akan dipenuhi dengan gangguan stress, keputusasaan, *denial*, dan lainnya.

Berdasarkan definisi secara umum, seseorang yang dikatakan lanjut usia (lansia) apabila usianya 65 tahun keatas. Lansia bukan suatu penyakit, namun merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stres lingkungan. Lansia adalah keadaan yang ditandai oleh kegagalan seseorang untuk mempertahankan keseimbangan terhadap kondisi stres fisiologis. Kegagalan ini berkaitan dengan penurunan daya kemampuan untuk hidup serta peningkatan kepekaan secara individual.<sup>12</sup>

### 1.2 Klasifikasi Usia Lansia

Menurut WHO lansia diklasifikasikan sebagai berikut:

- a. Usia pertengahan atau *middle age* dimulai dari usia 45-59 tahun
- b. Lansia atau *elderly* dimulai dari usia 60-74 tahun
- c. Lansia tua atau *old* dimulai dari usia 75-90 tahun
- d. Lansia sangat tua atau *very old* dimulai dari usia 90 tahun ke atas.

Adapun menurut Hurlock lansia terbagi menjadi dua tahapan yaitu *early old age* yang dimulai dari usia 60-70 tahun dan *advanced old age* dimulai dari usia 70 ke atas. Sedangkan Burnside mengemukakan tahapan lansia terbagi menjadi sebagai berikut<sup>13</sup>:

- a. *Young old* usia 60-69 tahun
- b. *Middle age old* usia 70-79 tahun
- c. *Old-old* usia 80-89 tahun
- d. *Very old* 90 tahun ke atas

Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan bahwa lansia merupakan individu yang telah mencapai usia 60 tahun keatas.

---

<sup>9</sup> "Asuhan Keperawatan Lansia dengan spiritual well being berbasis Islami Minarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom - Google Buku," accessed October 22, 2023.

<sup>10</sup> Toto Sudargo et al., "Buku Asuhan Gizi Pada Lansia.pdf" (2021): 4.

<sup>11</sup> "Tinjauan Pandemi COVID-19 Dalam Psikologi Perkembangan - Google Books," accessed October 22, 2023.

<sup>12</sup> Fery Efendi dan Makhfudli, "Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan - Google Buku," *Salemba Medika*, last modified 2009, accessed October 22, 2023.

<sup>13</sup> Wahjudi Nugroho, "Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik - Google Buku," *Buku Kedokteran EGC*, last modified 2006, accessed October 22, 2023.

### 1.3 Karakteristik Lansia

Karakteristik yang dimiliki individu memasuki fase lansia menurut Buddi Anna Keliat sebagai berikut<sup>14</sup>:

- a. Berusia lebih dari 60 tahun (sesuai dengan Pasal 1 ayat (2) UU No. 13 tentang kesehatan).
- b. Kebutuhan dan masalah bervariasi dari rentang sehat sampai sakit, dari kebutuhan biopsikososial sampai spiritual, serta dari kondisi adaptif hingga kondisi maladaptif.
- c. Lingkungan tempat tinggal yang bervariasi.

Dengan demikian, fase lansia merupakan proses terjadinya degenerasi fisiologis sehingga menurunnya fungsi organ. Proses ini biasa disebut dengan penuaan. Tentunya sangat berhubungan erat dengan kesehatan fisik seperti rentan terhadap berbagai penyakit, menurunnya fungsi sel, sistem pendengaran, sistem penglihatan, sistem kardiovaskuler, sistem respirasi, serta sistem endokrin. Adapun kondisi psikologis lansia secara umum meliputi kecemasan berlebihan, mudah tersinggung atau sensitif, kesepian (*loneliness*), insomnia, demencia, paranoid, serta merasa terasingkan.

Referensi sementara:

## PSM

### 2.1 Definisi Pekerja Masyarakat Sosial (PSM)

PSM merupakan bagian dari relawan sosial yang berkedudukan di desa atau kelurahan,<sup>15</sup> PSM memiliki peran besar dalam penanganan masalah-masalah sosial yang ada di masyarakat. Peran-peran tersebut mencakup identifikator, informator, fasilitator, pendamping dan penghubung dengan sumber kesejahteraan sosial. Pekerja masyarakat sosial (PSM) menjalankan peran untuk mendampingi dalam pelayanan sosial yang dibutuhkan oleh masyarakat, salah satunya pada layanan sosial yaitu yang dibutuhkan oleh lanjut usia terlantar.

## *Cleaning elderly volunteer*

### 3.1 Definisi

*Cleaning elderly volunteer* terdiri dari tiga kata dalam bahasa Inggris, "*cleaning*" artinya pembersihan atau kegiatan bersih-bersih, "*elderly*" artinya lanjut usia, dan "*volunteer*" artinya sukarelawan. Dapat ditarik kesimpulan definisi *cleaning elderly volunteer* adalah kegiatan bersih-bersih rumah lansia yang dilakukan oleh sukarelawan. *Cleaning elderly volunteer* atau bersih rumah lansia merupakan program kerja usulan mahasiswa KKN di Desa Kacang Butor. Program *cleaning elderly volunteer* diajukan berdasarkan temuan kasus di lapangan. Berdasarkan survey lapangan ditemukan subjek sasaran yaitu seorang lansia hidup sebatang kara sebagai penyintas penyakit

---

<sup>14</sup> "Menengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Buku," accessed October 22, 2023, [https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).

<sup>15</sup> "Data Dan Informasi Kesejahteraan Sosial: Bali, Nusa Tenggara Barat, Nusa Te... - Google Books," accessed October 22, 2023, [https://www.google.co.id/books/edition/Data\\_dan\\_informasi\\_kesejahteraan\\_sosial/c8mdmELzxHQC?hl=id&gbpv=1&bsq=PSM+adalah+relawan+sosial&dq=PSM+adalah+relawan+sosial&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Data_dan_informasi_kesejahteraan_sosial/c8mdmELzxHQC?hl=id&gbpv=1&bsq=PSM+adalah+relawan+sosial&dq=PSM+adalah+relawan+sosial&printsec=frontcover).

stroke dengan rumah yang ditempati cukup kumuh dan sempit sehingga ruang gerak cukup terbatas. Latar belakang kondisi beberapa lansia program kerja ini disetujui untuk direalisasikan di Desa Kacang Butor. Pelaksanaan *cleaning elderly volunteer* atau bersih rumah lansia oleh mahasiswa KKN IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung tetap dalam pengawasan PSM (Pekerja Sosial Masyarakat) Desa Kacang Butor.

### 3.2 Rangkaian Program Kerja

#### a. Perencanaan dan persiapan

Mahasiswa kerja kuliah nyata (KKN) Institut agama islam Syaikh Abdurrahman Siddiq berkoordinasi dengan pekerja masyarakat sosial (PSM) dan masyarakat Desa Kacang Butor mengenai sasaran rumah lansia, waktu dan susunan kegiatan. Selanjutnya tim pelaksana mempersiapkan alat kebersihan dan sembako yang akan digunakan dalam kegiatan. Persiapan ini difokuskan dengan menyiapkan semua perlengkapan yang dibutuhkan untuk melaksanakan kegiatan ini.

#### b. Penempatan Lokasi Kegiatan

Penempatan lokasi kegiatan ini bertempat di Dusun Kacang Butor yang berlangsung di tanggal 8 September 2023. Kegiatan ini dilakukan untuk membuat rumah lansia tersebut lebih bersih dan tertata rapi.

#### c. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan ini merupakan salah satu hasil dari program kerja mahasiswa Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddiq yang diadakan bersama pekerja sosial masyarakat (PSM) dan warga Dusun Kacang Butor dengan mengadakan bersih rumah lansia (*cleaning elderly volunteer*) serta membersihkan halaman rumah lansia tersebut.

#### d. Tindak Lanjut

Setelah pelaksanaan KKN ini, Tim pelaksana kemudian berkoordinasi kembali dengan Pekerja Sosial Masyarakat dan masyarakat Desa Kacang Butor untuk kembali mengadakan bersih rumah lansia (*cleaning elderly volunteer*).

### 3.3 Hasil Pembahasan

Penuaan yang dialami lansia baik secara fisiologis maupun psikologis mengakibatkan ruang gerak lansia menjadi terbatas. Perubahan yang terjadi pada lansia tidak dipungkiri menjadi tantangan tersendiri bagi individu yang melewati tahap perkembangan ini. Kebutuhan hidup seorang lansia sama halnya dengan individu yang melewati masa perkembangan pada fase lainnya. Berdasarkan teorinya Maslow atau lebih dikenal dengan piramida Maslow<sup>16</sup>, yang mendeskripsikan bahwa hirarki kebutuhan setiap manusia dimulai dari yang paling mendasar yaitu kebutuhan fisiologis

---

<sup>16</sup> "Konsep Teknologi-Bagaimana Cara Mata Memandang Teknologi? - Google Books," accessed October 22, 2023, [https://www.google.co.id/books/edition/Konsep\\_Teknologi\\_Bagaimana\\_Cara\\_Mata\\_Mem/zl7UEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teorinya+piramida+Maslow&pg=PA15&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Teknologi_Bagaimana_Cara_Mata_Mem/zl7UEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teorinya+piramida+Maslow&pg=PA15&printsec=frontcover).

(*physiological needs*), kebutuhan rasa aman dan nyaman (*safety needs*), kasih sayang (*social needs*), penghargaan (*esteem needs*), dan aktualisasi diri (*self-actualization*). Kebutuhan fisiologis (*physiological needs*) meliputi makanan, minuman, tidur, pakaian, dan lainnya. Kebutuhan rasa aman dan nyaman (*safety needs*) meliputi keamanan, keteraturan, stabilitas, dan lainnya. Kasih sayang (*social needs*) meliputi afeksi, relasi, keluarga, dan lainnya. Penghargaan (*esteem needs*) meliputi pencapaian, status, tanggung jawab, reputasi, dan lainnya. Aktualisasi diri (*self-actualization*) meliputi pengembangan diri, pemenuhan ideologi



Akibat terpenuhinya kebutuhan lansia akan berdampak pada kualitas umur harapan hidup. Kualitas umur harapan hidup akan menunjukkan kualitas derajat kesehatan dan kesejahteraan penduduk. Oleh karena itu, terpenuhinya kebutuhan lansia akan meningkatkan kualitas umur harapan hidup sehingga meningkat pula derajat kesehatan dan kesejahteraan penduduk. Begitupun sebaliknya, tidak terpenuhinya kebutuhan lansia akan menurunkan kualitas umur harapan hidup sehingga menurun pula derajat kesehatan dan kesejahteraan penduduk.

Sejalan dengan teori Erik Erikson bahwa tahap lanjut usia merupakan masa *integrity versus despair*.<sup>17</sup> Setiap tahapan usia memiliki tugas dan perkembangan yang berbeda, begitupun dengan tahapan lansia. Pada tahapan lansia memiliki tugas perkembangan untuk mencapai integritas diri yang utuh. Berdasarkan teori perkembangan Erikson, apabila lansia mampu beradaptasi terhadap perubahan fisik, psikologis, sosial, ekonomi, cara mempertahankan kualitas hidup, dan lainnya maka akan mencapai *integrity*. Demikian juga, apabila lansia tidak mampu beradaptasi dengan segala kondisi yang dihadapi pada tahapan perkembangan ini sehingga memicu *despair* atau keputusasaan yang berujung pada gangguan psikologis.

Dengan demikian program kerja *cleaning elderly home volunteer* diadakan sebagai upaya preventif dalam meningkatkan derajat kesehatan dan kesejahteraan penduduk. Secara garis besar kegiatan *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk mensosialisasikan pentingnya menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan pada lansia di Desa kacang Butor. Selain itu, *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran bagi masyarakat sekitar betapa pentingnya menjaga orang sekitar terutama lansia. Kemudian, kegiatan bersih rumah lansia kali pertama dilakukan di Desa Kacang Butor. Mahasiswa KKN Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung menjadi penggagas program kerja ini dan

<sup>17</sup> "Tinjauan Pandemi COVID-19 Dalam Psikologi Perkembangan - Google Books."

mendapatkan respon baik serta dukungan penuh dari pemerintahan desa dan masyarakat.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pihak PSM Desa Kacang Butor menjelaskan bahwa kegiatan ini baru pertama kali dilaksanakan dan sasaran dari program kerja ini sangat tepat karena mengingat salah satu lansia tersebut memang tinggal sendirian dan mengidap penyakit stroke, dengan kegiatan ini sangat terbantu dan kegiatan ini akan diadakan lagi kedepannya guna membuat hidup lansia lebih diperhatikan dan lebih sejahtera sampai di akhir hayatnya nanti.

Kemudian, hal ini diperkuat oleh adanya pernyataan dari warga sekitar bahwa kegiatan ini sangat baik dan harus dilakukan selanjutnya nanti. Selanjutnya tim pelaksana memberikan sembako kepada lansia yang bersangkutan dan foto bersama sebagai dokumentasi.

### **Kesimpulan**

Kuliah kerja nyata moderasi beragama (KKN-MB) merupakan sarana untuk mengabdikan ilmu dan mengaktualisasikan nilai-nilai moderasi beragama dalam mewujudkan masyarakat yang toleran, inklusif, damai, dan bermartabat. Kerja kuliah nyata Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung bertepatan di Desa Kacang Butor, Kecamatan Badau, Kabupaten Belitung, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung yang dimulai dari tanggal 30 Agustus sampai dengan 10 Oktober.

Salah satu program kerja yang direalisasikan yaitu *cleaning elderly home volunteer*. Dimana kegiatan ini adalah kegiatan bersih-bersih rumah lansia yang dilakukan oleh sukarelawan. Salah satu sasaran dari program kerja ini yakni lansia yang tinggal sendirian dengan tempat tinggal yang tidak terlalu bersih. Manfaat dari kegiatan ini untuk membantu membersihkan rumah lansia secara rapi dan mensosialisasikan pentingnya menjaga kesehatan serta kebersihan lingkungan pada warga, terkhusus lansia di Desa kacang Butor. Selain itu, *cleaning elderly home volunteer* bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran bagi masyarakat sekitar betapa pentingnya menjaga orang sekitar terutama lansia.

Program ini terlaksana dengan baik tentunya karena banyak dukungan dari pihak pemerintah desa terutama pekerja sosial masyarakat (PSM) dan masyarakat sekitar. Hal ini didukung oleh subjek sasaran kegiatan ini merupakan seorang lansia tinggal sebatang kara berasal dari desa seberan. Selain itu, subjek merupakan penyintas penyakit stroke serta rumah yang ditempati subjek cukup kumuh. Adapun kendala dari program ini adalah masalah komunikasi dengan target mengingat pendengaran dari lansia tidak terlalu jelas akan tetapi dibantu oleh warga dalam perihal komunikasi

### **References**

Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang, Hubungan, Erlisa Candrawati, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, and Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. "Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan

Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang.” *Nursing News 2* (2017).

———. “Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang.” *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan 2*, no. 3 (September 30, 2017). Accessed October 22, 2023. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/571>.

Makhfudli, Fery Efendi dan. “Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan - Google Buku.” *Salemba Medika*. Last modified 2009. Accessed October 22, 2023. [https://books.google.co.id/books?id=LKpz4vwQyT8C&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT291&dq=lansia+merupakan&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=lansia+merupakan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=LKpz4vwQyT8C&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT291&dq=lansia+merupakan&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=lansia+merupakan&f=false).

Nugroho, Wahjudi. “Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik - Google Buku.” *Buku Kedokteran EGC*. Last modified 2006. Accessed October 22, 2023. [https://books.google.co.id/books?id=BHTxm3mVA5EC&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA5&dq=klasifikasi+usia+lansia&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=klasifikasi+usia+lansia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=BHTxm3mVA5EC&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA5&dq=klasifikasi+usia+lansia&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=klasifikasi+usia+lansia&f=false).

Sudargo, Toto, Tira Aristasari, Aulia Afifah, Atika Anif Prameswari, Fitria Aninda Ratri, and Sheila Rosmala Putri. “Buku Asuhan Gizi Pada Lansia.pdf” (2021): 4.

“Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami - Minarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom - Google Buku.” Accessed October 22, 2023. [https://books.google.co.id/books?id=ZluYEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT7&dq=lansia+merupakan&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=lansia+merupakan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ZluYEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT7&dq=lansia+merupakan&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=lansia+merupakan&f=false).

“Data Dan Informasi Kesejahteraan Sosial: Bali, Nusa Tenggara Barat, Nusa Te... - Google Books.” Accessed October 22, 2023. [https://www.google.co.id/books/edition/Data\\_dan\\_informasi\\_kesejahteraan\\_sosial/c8mdmELzxHQC?hl=id&gbpv=1&bsq=PSM+adalah+relawan+sosial&dq=PSM+adalah+relawan+sosial&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Data_dan_informasi_kesejahteraan_sosial/c8mdmELzxHQC?hl=id&gbpv=1&bsq=PSM+adalah+relawan+sosial&dq=PSM+adalah+relawan+sosial&printsec=frontcover).

“Data Kependudukan Desa Kacang Butor,” no. September (2023).

“Diet Sehat Di Usia Senja ‘Perspektif Lansia Dalam Pola Makan Dan Hidup Sehat’ - Ns. YUSUF EFENDI.,S.Kep,M.Kes & Ns. AHMAD ZAINAL ABIDIN.,S.Kep,M.Kes - Google Buku.” Accessed October 22, 2023. [https://books.google.co.id/books?id=V\\_1UEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA23&dq=karakteristik+lansia&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=karakteristik+lansia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=V_1UEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA23&dq=karakteristik+lansia&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=karakteristik+lansia&f=false).

“Geografis Desa | Website Desa Kacang Butor.” Accessed October 22, 2023. <https://kacangbutor.desa.id/geografis>.

“Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan - Google Buku.” Accessed October 22, 2023.

[https://books.google.co.id/books?id=LKpz4vwQyT8C&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT291&dq=lansia+adalah&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=lansia+adalah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=LKpz4vwQyT8C&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PT291&dq=lansia+adalah&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=lansia+adalah&f=false).

“Konsep Teknologi-Bagaimana Cara Mata Memandang Teknologi? - Google Books.” Accessed October 22, 2023.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Konsep\\_Teknologi\\_Bagaimana\\_Cara\\_Mata\\_Mem/zl7UEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teorinya+piramida+Maslow&pg=PA15&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Teknologi_Bagaimana_Cara_Mata_Mem/zl7UEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teorinya+piramida+Maslow&pg=PA15&printsec=frontcover).

“Menengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Buku.” Accessed October 22, 2023.  
[https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA69&dq=lansia+adalah&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q=lansia+adalah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA69&dq=lansia+adalah&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q=lansia+adalah&f=false).

“Menengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya - Google Buku.” Accessed October 22, 2023.  
[https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&hl=id&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=jxpDEZ27dnwC&newbks=0&printsec=frontcover&hl=id&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).

“Tinjauan Pandemi COVID-19 Dalam Psikologi Perkembangan - Google Books.” Accessed October 22, 2023.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Tinjauan\\_Pandemi\\_COVID\\_19\\_dalam\\_Psikolog/QxoeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teori+Erik+Erikson+bahwa+fase+lajut+usia+merupakan+fase+integrity+versus+despair&pg=PA111&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Tinjauan_Pandemi_COVID_19_dalam_Psikolog/QxoeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teori+Erik+Erikson+bahwa+fase+lajut+usia+merupakan+fase+integrity+versus+despair&pg=PA111&printsec=frontcover).